

Föredrag: Arbetsglädje

Arbetsglädje - Hur får man mer av den?

En glädjefull arbetsplats är en attraktiv arbetsplats. Glädje stärker immunförsvaret, höjer frisktalken och ökar produktiviteten.

Alla vinner på ökad arbetsglädje. Boka ett föredrag som inspirerar och visar vägen. Passar alla yrkeskategorier.

Bli påmind om hur lite som behövs för att öka arbetsglädjen i vardagen.

Innehåll

- Trivselfaktorn nummer ett
- Utmaning, kreativitet och att lyckas
- Klassiska glädjedödare
- Sju arbetsglädjetips
- Konsten att ge och få uppskattning
- Den snabba vägen till genuin glädje
- Att skratta är rena medicinen

Ta del av förklarande exempel, praktiska tips och ett levande kroppsspråk. Det är svårt att somna och lätt att bli engagerad när Tomas Eriksson föreläser om arbetsglädje.

Berättandet varvas med frågor och dialog. Två övningar med skrattgaranti avrundar föredraget.

Längd: 60-90 minuter.

Föreläsare: Tomas Eriksson, organisationskonsult med arbetsglädje som specialitet.

Ta kontakt med Tomas, 08-10 36 36, när du har frågor eller vill boka.



Ta vara på glädjen

Arbetslivet är fullt av glädjeämnen. Hemligheten är att komma ihåg att uppskatta dem.

Nöjda kunder säger

”Tack för en superbra föreläsning!”

”Du lyckades verkligen fånga oss.”

”Konferenssalen fullkomligt sprudlade av skratt.”

”Timmen med Tomas gick alldeles för fort.”

”Sällan har vi fått så många positiva reaktioner efter ett seminarium.”

