

# Teambuilding med SDI

## Ta vara på gruppens styrkor och olikheter. Förstå varandra bättre.

Samspelet på jobbet kan bli ansträngt och ineffektivt om vi utgår ifrån att alla andra är som jag själv. Upptäck och dra nytta av gruppens olikheter.

I denna teambuilding undersöker och kartlägger deltagarna vad som motiverar dem med hjälp av två frågeformulär. Instrumentet heter SDI, Strength Deployment Inventory.

### Teambuilding med SDI:

- Ger självinsikt
- Utvecklar relationerna
- Förebygger onödiga konflikter
- Synliggör dina och gruppens styrkor
- Gör att deltagarna förstår varandra bättre



Som deltagare får du ett eget SDI-häfte med frågeformulär och förklaringar.

Förutom vad som motiverar dig kartlägger SDI Premier Edition dina personliga styrkor och hur du agerar i konflikt. Arbetet med kartläggningarna varvas med reflektiva samtal och övningar.

Längd: 1-2 dagar.

Programmet leds av organisationskonsult Tomas Eriksson, certifierad SDI-handledare.

Ta kontakt med Tomas, 0708-10 36 36, när du har frågor eller vill boka.



### Självinsikt ger trygghet

SDI är ett enkelt och kraftfullt sätt att förstå sig själv och sina kolleger.

Instrumentet synliggör dina styrkor och det som motiverar dig.

### SDI, Strength Deployment Inventory

SDI är ett instrument som stimulerar dialog och utvecklar relationerna i gruppen.

SDI bygger på psykologen Elias Porters teori om relationsmedvetande och har använts över hela världen i över 25 år.

