

Teambuilding, skraddarsydd

Vi-anda, samarbete och arbetsglädje

Teambuilding utifrån vad din grupp behöver utveckla.

Vilket fokus är aktuellt för er?

- Fylla på med arbetsglädje
- Utveckla vi-andan och gemenskapen
- Stärka samarbetet och tilliten i gruppen
- Ökad förståelse för varandras arbetssituation
- Utveckla konsten att lyssna på varandra
- Lära känna kolleger som jobbar på annan ort
- Stärka gruppen att möta en föränderlig omvärld
- Göra ett team av en samling individer
- Förstå varandra ännu bättre

Såväl nybildade som etablerade grupper har nytta av teambuilding. Vi bygger vidare på den laganda och det samarbete som ni har idag.

Praktiska övningar varvas med dialog och reflektion. Exempel på övningar som kan ingå i din teambuilding hittar du på nästa sida.

Längd: Halvdag, heldag, lunch-till-lunch, två dagar eller en serie halvdagar. Ju längre teambuilding desto mer hinner samhörigheten och tilliten utvecklas.

Skraddarsydd teambuilding utifrån det som ni vill uppnå.

Ta kontakt med Tomas, 0708-10 36 36, när du vill bolla dina funderingar och få förslag på innehåll.



Samarbete och tillit hänger ihop

Ju större tillit till varandra i gruppen, desto bättre fungerar samarbetet. Teambuilding bygger tillit.

Nöjda kunder säger

”Upplevdes som en total succé av samtliga deltagare.”

Bobo Montgomerie, VD, Input Consulting

”Teambuildingen gav insikt och glädje! En stor eloge för variationen i programmet. Upplägget var helt rätt.”

Gunilla Lindstedt, Pfizer



Teambbyggande övningar

Exempel på övningar som kan ingå i din teambuilding

Rummet som karta

En övning som gör alla delaktiga redan från start. En form av samtidig självpresentation som leder till ny kunskap om varandra.

Amazonas

Uppdrag: Ta er över floden! Tränar och synliggör gruppens förmåga att planera, samarbeta och kommunicera.

Teamkort

Ett kortspel med över hundra egenskapsord som spelas i mindre grupper. Bygger tillit och självkänsla. Stärker relationerna i gruppen.

Liksidiga triangeln

En övning som visar hur en liten förändring kan få stora konsekvenser för helheten. Roligt och samtidigt en smula frustrerande.

Katrin & Anders

Den här övningen visar hur olika vi kan uppfatta och värdera samma händelse. Visar hur mycket visare vi blir med ett öppet förhållningssätt.

Det här ett smakprov på några av många teambyggande övningar.

Din teambuilding utformas för att passa det din grupp skulle må bäst av att utveckla.



Teambuilding är lärande genom upplevelser

Genom övningar, reflektion, dialog och lite teori byggs ökad tillit och rakare kommunikation.

Nöjda kunder säger

”Tomas fick gruppen att trivas, att delta helhjärtat och att glömma allt som heter prestationsångest.”

Birgitta Karlberg, Luleå tekniska universitet

”Teambuilding på rätt nivå. Pedagogiskt med en bra mix av olika övningar som bekräftar och styrker lagandan.”

Morten Haargaard, Rapp Collins Stockholm

